

LA PORNOGRAPHIE:

Un problème de santé publique

Un résumé des recherches sur les dommages causés par la pornographie accompagné d'un plan d'action pour y remédier au Canada

Glendyne Gerrard, Directrice de Défendre la dignité

10/4/2016





I. INTRODUCTION

Défendre la dignité existe afin de mettre un terme à toute forme d'exploitation sexuelle commerciale au Canada. Celle-ci inclut : la pornographie, les clubs de danseuses, les services d'escortes, les salons de massage et la prostitution. Tous s'engagent dans la vente de services sexuels qui déprécie la dignité des femmes, des hommes et des enfants au détriment d'une société saine.

Défendre la dignité travaille en amont du problème de l'exploitation sexuelle commerciale afin de réduire le nombre de victimes qui s'y noient en aval. La pornographie constitue de l'exploitation sexuelle. Elle représente également l'initiation habituelle, la porte d'entrée, à l'achat d'autres services dans un contexte de rencontre face à face. Susan McIntyre (Ph.D), de l'université *Mount Royal* à Calgary, affirme dans son livre blanc produit en mars 2015 à l'attention de la compagnie Microsoft et intitulé : « The Role of Technology in Human Trafficking » (Le rôle de la technologie dans le trafic humain) :

La motivation derrière cette étude reposait sur la volonté d'explorer le rôle de la technologie dans le trafic des êtres humains et l'exploitation sexuelle. Comme l'indique la documentation, et corroboré par notre recherche, regarder de la pornographie est souvent le catalyseur d'une implication accrue de la part de l'utilisateur. Les hommes de notre étude (51 hommes de trois provinces de l'Ouest canadien inscrit à un programme de clients de la prostitution, donc reconnus coupables d'une première infraction et participant à un programme de déjudiciarisation) se sont engagés très jeunes dans la consommation de la pornographie, dans certains cas, à moins de 11 ans.¹

¹ McIntyre, Susan, "The Role of Technology in Human Trafficking", Livre blanc pour Microsoft, mars 2015



La pornographie est si solidement ancrée dans toutes les formes d'exploitation sexuelle commerciale que l'élaboration d'une stratégie pancanadienne s'avère nécessaire pour la neutraliser. La clé pour remédier aux dommages qu'elle occasionne et en freiner la diffusion dans notre pays consiste à l'aborder comme une question de santé publique.

Nous devons considérer la pornographie comme un enjeu préjudiciable du point de vue de la santé publique, car elle cause des problèmes qui affectent des gens ou des groupes de personnes au-delà de leur capacité de les corriger. Lorsque nous l'abordons comme une question sociale, la responsabilité, au lieu de reposer sur l'individu, se déplace vers les sources ou influences sociales externes concernées.²

La pornographie doit s'envisager au même titre que le tabac, comme un problème de santé publique. La consommation du tabac et celle de la pornographie comportent de nombreuses similarités.

Lorsque les dommages sur la santé causés par le tabagisme ont commencé à être reconnus, l'approche initiale se concentra sur l'éducation des fumeurs et l'encouragement à en cesser la consommation. Au fil du temps, malgré le déni de l'industrie, la dépendance et les dommages que le tabagisme causait aux individus comme au public au profit des compagnies se révélaient évidents. « L'industrie de la pornographie actuelle, à plusieurs égards, se compare à la suprématie de l'industrie du tabac et aux normes sociales sur son usage d'il y a quelques décennies. »³ La recherche a documenté les ravages perpétrés par la

² Wallack, L, Woodruff, K, Dorfman, L, & Diaz, I (1999), *News for a Change: An Advocate's Guide to Working with the Media*, Los Angeles. Sage

³ Eberstadt, M, *Feature: Is pornography the new tobacco?*, Stanford, CA: Hoover Institution, avril/mai, 2009



Déendre la dignité – Il est possible de mettre fin à l'exploitation sexuelle au Canada

pornographie sur les individus et le public, en particulier envers les enfants, conséquemment, cet enjeu doit recevoir une réponse sociétale.⁴

La pornographie cause de grands dommages aux enfants et aux adolescents. Mme Gail Dines, professeure de sociologie au *Wheelock College* à Boston (MA), fondatrice et présidente de *Culture Reframed (Redessiner la culture)*, déclare : « Ignorer le rôle que joue la porno dans la socialisation de nos enfants et de nos jeunes constitue de la négligence envers notre devoir collectif de veiller à la sécurité et au bien-être de la prochaine génération. »⁵

Des forces s'activent au-delà du contrôle parental. « Même si un parent parvient à protéger ses enfants de toute exposition à la pornographie dans sa maison ou hors de celle-ci, ceux-ci risquent d'être affectés quand même par les attitudes, les comportements et les attentes des autres jeunes qui y ont été exposés. »⁶ Voilà pourquoi elle doit être gérée comme un problème de santé publique.

Ce document vise à décrire les réalités de la pornographie, ses impacts sur la culture actuelle et les dommages qui en résultent sur nous tous, mais en particulier sur nos enfants. L'aborder comme un enjeu de santé publique permet aux individus, aux familles, aux organisations et aux divers paliers de

⁴ Anderson, Cordelia, *Why Pornography is a Public Health Issue*, Collection de documents présentés lors d'un symposium au Capitole américain, Juillet 2015

⁵ Dines, Gail, *Today's Pornography and the Crisis of Violence Against Women and Children*, Collection de documents présentés lors d'un symposium au Capitole américain, Juillet 2015 pg 5

⁶ Anderson, pg 14



Défendre la dignité – Il est possible de mettre fin à l'exploitation sexuelle au Canada

gouvernement de formuler des réponses et des solutions appropriées. Nous suggérons des plans d'action pour les individus, les familles et nos gouvernements ainsi qu'une description des campagnes d'action directe que mène Défendre la dignité.

II. QU'EST-CE QUE LA PORNOGRAPHIE DANS LA CULTURE CONTEMPORAINE ?

« Le type de sexualité qui est dépeint sur l'Internet, là où est consommée la plus grande partie de la pornographie, se présente généralement sous forme de violence, de fétichisme extrême et d'avilissement mutuel plutôt que par une relation sexuelle ou émotionnelle. » Pamela Paul, auteur de *Pornified*.

La pornographie imprimée avant l'ère de l'Internet serait qualifiée « douce », selon les normes actuelles. Des images jugées pornographiques encore récemment sont présentées régulièrement à la télévision, au cinéma et dans la publicité.

L'avènement de l'Internet a déclenché un tsunami d'images violentes et misogynes qui alimentent la culture du viol et désensibilisent le consommateur.

A. Violence

Le langage et les images pornographiques dépeignent presque exclusivement de la violence et contribuent à alimenter celle-ci envers les femmes. Une étude, produite en 2010 et intitulée « *Aggression and Sexual Behavior in Best-Selling Pornography Videos: A Content Analysis Update* » (L'agressivité et le comportement sexuel dans les vidéos pornographiques les plus vendues : une mise à jour de l'analyse des contenus), conclut :



Parmi 304 scènes analysées, 88,2 % contenaient des agressions physiques, notamment des fessées, des bâillonnements et des gifles ; 48,7 % des scènes présentaient de l'agression verbale, principalement par des paroles injurieuses. L'agresseur était généralement un homme, tandis que l'agressée était majoritairement une femme. Cette dernière démontrait, le plus souvent, du plaisir, ou réagissait de façon neutre envers l'agression.⁷

Les acteurs de films pornos sont soumis continuellement à des scènes d'abus et de violence. Ceux qui quittent cette industrie témoignent d'histoires de traumatismes physiques. Les utilisateurs, à la longue, assimilent ces images dans leur système de croyances. Non seulement consomment-ils des représentations agressives, mais elles colorent leur propre comportement sexuel envers les femmes en raison de la banalisation de ce genre de pornographie.

La Dre Mary Anne Layden, directrice du *Sexual Trauma and Psychopathology Program Center for Cognitive Therapy* (Programme de traumatisme sexuel et psychopathologie du Centre de thérapie cognitive) de l'Université de Pennsylvanie, a étudié la nature violente de la pornographie actuelle et conclut que son utilisation par des adultes conduit aux croyances et pratiques suivantes⁸ :

- Plus grande acceptation de la violence envers les femmes
- Plus de croyances sexuelles antagonistes
- Augmentation de leurs estimations de rapports sexuels violents par des couples.
- Imaginer plus de fantasmes sexuels violents pour se stimuler
- S'engager dans davantage de comportements de harcèlement sexuel
- Plus de risque de forcer une femme à des rapports sexuels

⁷ <http://pornharmresearch.com/wp-content/uploads/Violence-Against-Women-2010-Bridges-1065-85.pdf>

⁸ <http://pornharmresearch.com/2013/12/talking-points-porn-sexual-violence-research/>



Déendre la dignité – Il est possible de mettre fin à l'exploitation sexuelle au Canada

- Utiliser la contrainte physique pour faire l'amour
- Utiliser la contrainte verbale afin d'obtenir des rapports sexuels
- Utilisation de drogues et d'alcool pour contraindre les femmes sexuellement
- Être un délinquant sexuel adulte
- Agresser des enfants
- Pratiquer l'inceste
- S'engager dans l'abus sexuel d'un conjoint battu
- Plus désireux d'avoir des rapports sexuels avec des jeunes de 13 à 14 ans
- Plus d'attrait sexuel envers des enfants
- Être parent d'enfants abusés sexuellement

La pornographie dépeint de la violence envers les femmes dans presque toutes ses représentations.

B. Alimente la culture du viol

La pornographie exhibe des femmes qui éprouvent du plaisir alors qu'elles subissent de la violence physique. Ces représentations communiquent aux hommes la permission d'agir de cette manière envers elles en banalisant par le fait même l'idée du viol.

L'image de la femme qui dit « non », mais qui en réalité implique un « oui » reste fréquente dans la pornographie. Ceci a pour effet de brouiller la compréhension du consentement particulièrement chez les enfants. Elle influence les jeunes garçons à croire à tort que les filles désirent le viol et ne représentent que des objets sexuels pour leur utilisation. La pornographie normalise le viol.

Les signalements de viols et de violences sexuelles connaissent une montée fulgurante dans les écoles secondaires et les collèges. Une corrélation directe existe entre ce phénomène et la consommation de pornographie. Un reportage de 2014 relatait l'utilisation d'un langage de culture misogyne et de viol par des étudiants de



l'Université de Dalhousie dans leurs communications sur les réseaux sociaux⁹. Ce geste révèle les conséquences réelles de la pornographie. Dans une collection de recherches sur la violence sexuelle et la pornographie, la Dre Mary Anne Layden constate que les consommateurs de pornographie développent les croyances et les pratiques suivantes¹⁰ :

- Croire qu'une victime de viol prend plaisir dans cet acte
- Croire que les femmes en général prennent plaisir au viol
- Croire qu'une victime de viol retire du plaisir, et « obtient ce qu'elle veut »
- Croire que les femmes formulent de fausses accusations de viol
- Croire que les violeurs méritent moins de temps de prison
- Plus d'acceptation du mythe du viol
- Plus de probabilité auto déclarée de forcer une femme à l'acte sexuel
- Plus de probabilité auto déclarée de commettre un viol
- Plus de risques de viol dans le futur
- Avoir violé quelqu'un
- Avoir commis un viol lors d'un rendez-vous amoureux
- Avoir commis un viol conjugal

C. Misoquie

La pornographie actuelle se fonde sur la domination et la haine des femmes.

L'humiliation et la dégradation par des appellations avilissantes et l'objectification sexuelle constituent les thèmes principaux. Dans cet environnement, l'utilisation et l'abus des femmes deviennent importants pour les hommes.

⁹ <http://www.metronews.ca/news/halifax/2014/12/16/allegations-of-sexually-charged-comments-at-dalhousie-university-disturbing-not-surprising-expert.html>

¹⁰ <http://pornharmresearch.com/2013/12/talking-points-porn-sexual-violence-research/>



« [Les pornographes] offrent aux hommes de la gymnastique sexuelle et des numéros de cirque qui sont saturés de cruauté envers les femmes ; ils sexualisent la dégradation des femmes. »¹¹

Ce monde diffère souvent de la réalité où les hommes sont requis de travailler, de vivre, et d'entrer en relation avec des femmes de façon égalitaire. La haine envers les femmes se développe plus facilement lorsque sont nourries les pensées de leur infériorité aux humains et leur objectification au seul service de la gratification masculine. « Puisque beaucoup d'utilisateurs de porno ont des relations soutenues et intimes avec des femmes dans le monde réel, les pornographes considèrent important d'en détruire l'humanité dans l'imagerie. »¹²

D. Désensibilisation

La nature de la pornographie et celle de nos circuits neuronaux sont telles que le consommateur se retrouve constamment en quête d'un plus haut degré d'excitation, de nouvelles images qui lui procureront un plus grand plaisir. Rapidement, les scènes de sexe entre adultes ne susciteront plus la satisfaction recherchée. En raison de l'augmentation de la désensibilisation, il devient indispensable de consulter encore plus de contenu à caractère déviant afin d'atteindre les mêmes résultats. En conséquence, les mots « adolescents » et « enfants » constituent les thèmes les plus recherchés sur les

¹¹ Jensen, Robert "The Cruel Boredom of Pornography", Last Exit, 24 septembre 2008, <http://uts.cc.utexas.edu/~rjensen/freelance/boredom.htm> (accédé le 2 janvier 2009).

¹² Dines, Gail, *Pornland*, pg 63



sites pornos et l'on assiste à une plus grande acceptation des comportements plus sexuellement déviants comme la bestialité et autres. « L'amalgame d'images hyperréalistes, animées et en bombardement rapide, semble aussi indiquer que les consommateurs chroniques deviennent visuellement désensibilisés et regardent des représentations qu'ils auraient eux-mêmes, à une époque, considérées comme tabous ou hors limites ». ¹³

Le docteur Norman Doidge, auteur de *The Brain That Changes Itself*, (Le cerveau qui se change lui-même), déclare : « Quand les “pornographes” se vantent de repousser les frontières en introduisant de nouveaux thèmes plus scabreux, ce qu'ils n'avouent pas c'est qu'ils y sont obligés puisque leurs clients développent une tolérance au contenu. » ¹⁴

III. POURQUOI DEVRAIT-ON TRAITER LA PORNOGRAPHIE COMME UN PROBLÈME DE SANTÉ PUBLIQUE ?

« La pornographie représente un problème de société puisque les dommages qu'elle cause affectent les individus ou les groupes au-delà de leur capacité à résoudre ces problèmes. » ¹⁵

¹³ Layden, Mary – Anne, *The Social Costs of Pornography, A Statement of Findings and Recommendations*, The Witherspoon Institute

¹⁴ Doidge, Norman, *The Brain That Changes Itself*, pg 105 (Penguin Books, 2007)

¹⁵ Anderson, Cordelia, *Why Pornography is a Public Health Issue*, Coalition to End Sexual Exploitation Summit, 2014



De plus en plus, les thérapeutes d'Amérique du Nord constatent dans leur clinique les dommages créés par la pornographie chez les femmes, les hommes ou les enfants.

La docteure Jill Manning, thérapeute conjugale et familiale, affirme : « Ceux qui proclament que la pornographie s'apparente à un divertissement inoffensif, à une expression sexuelle mineure, ou à un outil d'aide matrimonial, ne se sont manifestement jamais assis dans le bureau d'un spécialiste avec des individus, des couples ou des familles qui luttent avec les effets dévastateurs d'un tel contenu. »¹⁶

Des organismes aux États-Unis demandent de traiter la pornographie comme une question de santé publique au même titre que le pays a répondu aux recherches concluant que le tabac causait de nombreux problèmes de santé, il y a quelques décennies. Tout comme l'on considérait autrefois le tabac comme inoffensif, la pornographie est largement acceptée comme une prérogative personnelle et un choix sans gravité. Cependant, de plus en plus de recherches démontrent le contraire. Les dommages qu'elle cause chez les enfants, en particulier, justifient une approche axée sur la santé publique.

Le plus grand site de pornographie au monde se trouve à Montréal. Il se vante d'attirer 35 millions d'utilisateurs par jour ! Ce nombre dépasse de façon spectaculaire

¹⁶ Manning, Jill, *The Impact of Pornography on Women: Social Science Findings and Clinical Observations in The Social Costs of Pornography: A Collection of Papers* (Princeton, N.J.: Witherspoon Institute, 2010)



ceux de sites Web comme Netflix et YouTube. Son influence sur la culture et la société actuelle s'accroît énormément et mérite une considération sérieuse.

A. Le lien avec d'autres formes d'exploitation sexuelle commerciale

La pornographie constitue une forme d'exploitation sexuelle commerciale. Cette raison seule justifie de la traiter comme un problème de santé publique.

La Dre Melissa Farley, directrice générale de *Prostitution Research and Education* (Recherche et éducation sur la prostitution), compare la pornographie à la prostitution et au trafic sexuel, elle affirme :

« Les mêmes types de violence contre les femmes sont perpétrés dans la pornographie, la prostitution et le trafic sexuel. Dissocier le trafic humain de la prostitution et de la pornographie normalise la majorité de l'industrie du sexe. La pornographie reste une entreprise commerciale qui engrange des profits en diffusant des agressions sexuelles sur des individus. La pornographie étant légale, l'aborder, l'exposer et sévir contre les infractions représente un plus grand défi que ce ne l'est envers la prostitution et le trafic sexuel. »¹⁷

Le Département de la justice [des États-Unis] et le Centre national pour les enfants disparus et exploités reconnaissent, tous deux, que la pornographie amplifie le grave problème du trafic sexuel. Plusieurs trafiquants sont arrêtés avec de l'équipement cinématographique et des appareils photo pour créer et vendre du matériel pornographique.¹⁸

¹⁷ Calfas, Jennifer *Pornography foes: Make this a health issue*, USA Today, 14 juillet 2015

Farley, Melissa, *Pornography, A Public Health Crisis*, Symposium au Capitole américain, 14 juillet 2015

¹⁸ E. McGinnis, *The Horrifying Reality of Sex Trafficking*, www.Beverlylahayeinstitute.org



B. Les dommages causés par la pornographie

La pornographie cause de sérieux préjudices aux consommateurs, aux familles, aux relations et à la société en général. Son attrait en vue d'améliorer l'expérience sexuelle produit, en réalité, un désenchantement puisqu'elle entraîne souvent l'effet inverse dans la vie de l'utilisateur. La Dre. Mary Anne Layden affirme :

« J'ai aussi constaté dans mon expérience clinique que la pornographie perturbe la performance sexuelle des consommateurs. Ils tendent à avoir des problèmes d'éjaculations prématurées et de dysfonctions érectiles. Le temps passé dans des pratiques sexuelles non naturelles sur papier, le celluloïd, ou le cyberspace semble compliquer les rapports sexuels avec un véritable être humain. Elle accroît leurs attentes et leurs exigences en regard du type et de la quantité d'expériences sexuelles tout en réduisant leur capacité d'accomplir ledit rapport. »¹⁹

Une puissante locomotive tire la pornographie à pleine vitesse sur la voie de notre culture par sa force addictive, accessible, anonyme et abordable.

1. ADDICTIVE

L'un des éléments majeurs du caractère nocif de la pornographie se trouve dans sa capacité à créer une dépendance. Le Dr Donald Hilton, professeur agrégé adjoint en neurochirurgie à l'Université du *Texas Health Sciences Center* à San Antonio, déclare :

« La pornographie constitue un média biologiquement addictif qui altère négativement les systèmes de récompense et de motivation du cerveau... Presque toutes les études portant sur la toxicomanie ont démontré un rétrécissement et une anomalie dans les zones de récompense ainsi que dans les centres du jugement [du cerveau]. Ces études incluaient notamment la dépendance à des drogues telles que la cocaïne, la méthamphétamine et les opiacés ainsi que les dépendances de types comportementales comme la

¹⁹ <http://www.covenanteyes.com/pornstats/>



Déendre la dignité – Il est possible de mettre fin à l'exploitation sexuelle au Canada

nourriture, le sexe, l'Internet, et comme nous l'avons discuté, la pornographie. »²⁰

Certains neurotransmetteurs du cerveau provoquent la dépendance à la pornographie. La dopamine procure un sentiment de plaisir et de renforcement lors de la pratique d'activités satisfaisantes incluant la consommation de drogues addictives ou de pornographie. Le relâchement de cette hormone incite également à poursuivre l'activité ou à en désirer davantage. La testostérone joue aussi un rôle dans la dépendance à la pornographie. Sa production augmente lorsque de la captation de signaux sexuels. « Parce que la testostérone se dissipe lentement, les hommes qui consomment régulièrement de la pornographie engendrent leur propre déséquilibre chimique. Ce niveau élevé de testostérone amplifie leur conscience sexuelle bien au-delà de la normale. Les objets du quotidien déclenchent des fantasmes sexuels et même les femmes modestement vêtues semblent provocantes. »²¹ L'ocytocine, souvent appelée l'hormone de liaison, entre également en jeu. Elle détient un rôle majeur dans le lien sexuel parce qu'elle est libérée au moment de l'orgasme. « Lors du renforcement de l'activité par la répétition, le cerveau de l'utilisateur de pornographie au lieu de se joindre à un vrai partenaire, s'attache à l'image, le vidéo-clip ou la situation. »²² La

²⁰ Hilton, Don, *Pornography and the Brain Public Health Considerations*, Symposium au Capitole américain, 14 juillet 2015

²¹ Black, Sam, *The Porn Circuit*, Covenant Eyes, 2013, pg. 11

²² Ibid, pg. 12



norépinephrine joue également un rôle dans l'excitation et la mémoire sexuelles. « Elle nous aide à marquer des expériences émotionnelles dans nos esprits. »²³

En raison de ce cocktail chimique, la dépendance causée par la pornographie devient évidente. « L'utilisation de la pornographie en continu creuse des voies neurales dans le cerveau », selon le Dr William Struthers dans *Wired for Intimacy*.²⁴ « La répétition importe grandement. L'activité sexuelle lance un spectacle incroyable de feux d'artifice dans notre cerveau. Elle nécessite, donc, moins de reprises pour construire ces parcours pornographiques qu'il n'en faut pour ancrer l'envie envers d'autres formes d'activités. »²⁵ Souvent, le cerveau répondra aussi à des stimulations associées parce qu'« une autoroute est reliée au circuit des récompenses. Cette autoroute possède de nombreuses rampes d'accès, les signaux sexuels affluent de partout et le fantasme sexuel s'opère rapidement. »²⁶

Comme mentionné précédemment dans la section « II D », la pornographie désensibilise le consommateur. Beaucoup d'entre eux estiment qu'ils en ont besoin en plus grande quantité, plus variée et plus déviante, pour atteindre un état de stimulation qui relâchera la dose de dopamine tant recherchée.

« Comme un chemin se trace dans les bois au passage de chaque randonneur, de même les sentiers neuronaux établissent le parcours pour la prochaine séance de visionnement d'images érotiques. Au fil du temps, ces chemins

²³ Ibid, pg. 11

²⁴ Struthers, William, *Wired for Intimacy. How pornography hijacks the male brain*, 2009, pgs 86, 106

²⁵ Black, Sam, *The Porn Circuit*, Covenant Eyes, 2013, pg. 16

²⁶ Ibid, pg. 17



neuronaux s'élargissent par la fréquentation régulière lors de chaque exposition à la pornographie. Ils deviennent la voie par défaut dirigeant les interactions avec les femmes. Le circuit neuronal ancre ce processus solidement dans le cerveau... Dans l'esprit de ces hommes, les femmes représentent toutes de potentielles vedettes du porno. Ils ont inconsciemment créé un parcours neurologique qui emprisonne leur capacité à les considérer à leur juste valeur... L'exposition répétée à la pornographie produit une autoroute neurologique unidirectionnelle où la vie mentale d'un homme est hypersexualisée et restreinte. Il se retrouve enclavé de chaque côté par de hauts murs de confinement rendant l'évasion presque impossible. »²⁷

Bien que les individus développent une plus grande tolérance aux images qu'ils regardent, ils sont souvent dégoûtés de leurs propres activités pornographiques, mais se retrouvent incapables d'y mettre fin ; ce qui représente un véritable signe de dépendance.

2. ACCESSIBLE

L'Internet a déclenché un tsunami d'images pornographiques disponibles et accessibles en un seul clic en tout temps, n'importe quand et n'importe où, partout où se trouvent des périphériques wifi ou de données activées. Selon *Covenant Eyes* (Des yeux responsables), un programme de filtrage et de reddition de comptes, d'ici 2017, un quart de milliards de personnes pourra accéder à du contenu pour adultes au moyen de leurs téléphones ou tablettes, une augmentation de plus de 30 %, depuis 2013. Le clavardage vidéo adulte par téléphonie mobile connaîtra un taux de croissance annuel

²⁷ Struthers, William, *Wired for Intimacy*, 2013, pg 85



Déendre la dignité – Il est possible de mettre fin à l'exploitation sexuelle au Canada

composé de 25 %. Une recherche sur cinq sur les cellulaires concerne du matériel pornographique.²⁸

3. ANONYME

Consommer de la pornographie peut s'effectuer en privé. Un simple accès wifi ou à un service de données rendent disponibles des millions de pages pornos sans identification personnelle ou sans prévenir d'une présence en ligne.

Gail Dines, de Pornland (ÉU), a déclaré : « Un facteur clé de la croissance de l'industrie pornographique se trouve dans le développement de technologies permettant aux utilisateurs de l'acheter et de la consommer en privé, sans déplacements embarrassants vers des magasins miteux ou des centres de location de film. »²⁹

Qu'ils sont loin derrière nous les jours où il fallait quitter la maison pour se rendre dans un magasin de films pour adultes ou encore lorsqu'il fallait masquer la couverture de certains magazines achetés !

4. ABORDABLE

Neuf utilisateurs sur dix accèdent exclusivement à de la pornographie gratuite sur Internet. Tous les types et genres de pornographie s'offrent à profusion sans aucuns frais pour le consommateur.

²⁸ <http://www.covenanteyes.com/pornstats/>

²⁹ Dines, Gail, *Pornland*, Pg 48



C. Les dommages causés par la pornographie chez les enfants

« Les cerveaux des jeunes enfants sont bombardés d'images graphiques extrêmes de pornographie sur Internet, leur causant des dommages importants. L'âge moyen du premier contact se situe à l'âge de 12 ans et il continue de diminuer. À dix ans, 32 % des enfants ont vécu une exposition. De plus, 53 % des garçons et 28 % des filles âgées de 12 à 15 ans consomment de la pornographie sexuellement explicite via Internet. »³⁰

De nos jours, beaucoup d'enfants et d'adolescents ont recours à la culture populaire et l'Internet comme source d'informations sur le sexe, les genres et les relations plutôt que de consulter leurs parents ou un adulte fiable. Comme nous l'avons déjà mentionné, les dommages causés par la pornographie sèment une grande inquiétude en regard du sain développement de nos enfants.

LA VULNÉRABILITÉ DES ADOLESCENTS À LA PUISSANCE ADDICTIVE DE LA PORNOGRAPHIE

Comme précédemment évoquée dans le cadre des Méfaits de la pornographie, elle peut créer une dépendance, et ce, encore plus dans le cerveau de nos jeunes. « Les adolescents demeurent plus vulnérables au façonnement et à la forte capacité addictive de la pornographie. Ils produisent du DeltaFosB, une protéine du cerveau qui joue un rôle important dans la dépendance plus encore que chez les adultes. Ce n'est qu'au milieu ou à la fin de la vingtaine que leurs zones de contrôle et de récompenses se forment et se myélinisent ». ³¹

³⁰ Allen, Ernie, Ancien président et PDG du Centre international pour les enfants disparus et exploités, *Why Finding a Solution is So Difficult*, Collection de documents présentés lors d'un symposium au Capitole américain, Juillet 2015, Pg 47

³¹ Hilton, Don, Symposium, Pg. 25



Les adolescents restent plus vulnérables aux effets négatifs de la pornographie à cause du cortex frontal de leur cerveau.

SOMMAIRE DES RECHERCHES

Les jeunes ayant vécu une exposition accrue à la pornographie ont plus de probabilité :³²

- Avoir des relations sexuelles à un jeune âge
- S'engager dans des pratiques sexuelles à risques
- Entretenir une attitude négative concernant l'utilisation du condom
- S'engager dans des rapports sexuels oraux, anaux, ou avec des partenaires multiples augmentant ainsi les risques d'infections transmissibles sexuellement
- Considérer les femmes comme des objets
- Démontrer une attitude appuyant la violence envers les femmes
- Croire aux mythes sur le viol ; justifie ou prend la défense du viol
- Démontrer moins d'empathie envers les victimes de viol
- Choisir la non-intervention lors d'une situation d'agression sexuelle au collègue
- Démontrer un accroissement d'agressivité dans ses comportements
- Démontrer un intérêt accru à contraindre ses partenaires à des actes sexuels non consentuels
- Éprouver des difficultés accrues à développer des relations intimes avec ses partenaires
- Éprouver une diminution d'intérêt sexuel envers leurs petits amis ou époux
- Développer une utilisation compulsive de l'Internet.

Une étude représentative suédoise sur des adolescents démontre que les consommateurs quotidiens de pornographie manifestaient plus d'intérêt envers des

³² Owens, E.W. Behun, R., Manning, Jill., & Reid, R. (2012). The impact of internet pornography on adolescents: A review of the research. *Sexual Addiction and Compulsivity* 19,99-122



Déendre la dignité – Il est possible de mettre fin à l'exploitation sexuelle au Canada

types du contenu déviant et illégal. Ils indiquaient plus fréquemment souhaiter actualiser dans la vie réelle ce qu'ils avaient visionné.³³

DYSFONCTION ÉRECTILE

Des troubles de dysfonction érectile, d'éjaculation précoce ou tardive se manifestent plus fréquemment chez les jeunes hommes consommateurs de pornographie.

« Dans une étude, 58 % des utilisateurs masculins de pornographie (âge moyen de vingt-cinq ans) éprouvaient une dysfonction érectile en présence d'une femme, mais pas devant de la pornographie. Celle-ci crée une génération d'hommes qui entretient des rapports sexuels avec des pixels plutôt qu'avec des personnes. Ils peuvent démontrer un plus grand désir de relation sexuelle, mais n'ont qu'une capacité réduite de s'y engager de manière saine. »³⁴

AGRESSEUR SEXUEL ADULTE ENVERS DES ENFANTS

Une pratique bien connue des agresseurs sexuels adultes utilise la pornographie afin de conditionner les enfants à croire qu'il est normal d'entretenir des rapports sexuels avec des adultes. Ainsi, ils brisent leurs inhibitions sexuelles naturelles, leur inculquent la mécanique des attentes envers eux et les mettent en contact sexuel avec

³³

http://www.researchgate.net/publication/47298591_Frequent_users_of_pornography._A_population_based_epidemiological_study_of_Swedish_male_adolescents

³⁴ Leyden, Mary-Anne, *Sexual obesity: Research on the Public Health Crisis of Pornography*, Collection de documents présentés lors d'un symposium au Capitole américain, Juillet 2015, pg. 37



d'autres agresseurs adultes ou avec d'autres enfants censés livrer une « performance » sexuelle.³⁵

SEXTORSION

Depuis l'émergence des téléphones intelligents, nous assistons à une recrudescence des cas de « sextorsion ». Des photos d'enfants abusés prises par un agresseur ou un pair peuvent très facilement se répandre sur Internet, entraînant du chantage envers l'enfant. Cette situation cause des problèmes de dépression, de honte et de culpabilité qui peut mener au suicide, la Canadienne, Amanda Todd³⁶, en est un exemple. Les dénonciations sur le site Cyberaide.ca ont augmenté. En moyenne, il en reçoit plus de 3 000 par mois et 80 000 pages visitées.³⁷

LES EFFETS DE LA PORNOGRAPHIE SUR LES FILLES

Bien que ce soit les garçons principalement qui consomment de la pornographie, des filles s'y livrent de plus en plus avec les mêmes conséquences néfastes.

« Les femmes exposées à la pornographie dès l'enfance demeurent plus susceptibles d'accepter le mythe du viol et de nourrir des fantasmes sexuels qui l'implique. Celles qui le furent à l'âge adulte jettent un regard négatif sur leur corps et estiment que leur apparence physique reçoit plus de critiques de la part de leurs partenaires. Comme les hommes, elles apportent un soutien minime au mouvement de libération des femmes et considèrent que les violeurs devraient encourir des peines d'emprisonnement moins sévères. Dans ma propre recherche, j'ai constaté que plus les jeunes femmes adultes

³⁵ Cooper, Sharon, M.D., CEO, Development and Forensic Pediatrics, *Pornography: Sex Education for the Developing Brain*, Collection de documents présentés lors d'un symposium au Capitole américain, Juillet 2015, pg 26, 27

³⁶ <http://nobullying.com/amanda-todd-story/>

³⁷ <https://www.cybertip.ca/app/fr/about>



Déendre la dignité— Il est possible de mettre fin à l'exploitation sexuelle au Canada

consomment de la pornographie, plus elles deviennent susceptibles d'être victimes de rapports sexuels non consentus. »³⁸

La pornographie enseigne aux filles que leur valeur personnelle dépend du plaisir sexuel qu'elles apportent à un homme.

IV. UN PLAN D'ACTION POUR VOUS ET VOTRE FAMILLE

A. Pour vous

La première étape de protection contre la pornographie consiste à installer des logiciels de reddition de compte tels que Covenant Eyes (Des yeux responsables).³⁹ Il consigne dans un rapport toutes les activités en ligne, y compris les sites Web visités, les vidéo-clips regardés et les conversations dans des forums de discussion. Ce bilan est partagé avec un partenaire de reddition de compte sélectionné par l'utilisateur. Cette approche apporte un soutien essentiel pour l'individu qui aspire à un vécu sans pornographie.

La personne qui réalise qu'elle possède une emprise incontrôlable sur sa vie, et ce, même en dépit d'un logiciel de reddition de compte devrait chercher de l'aide auprès d'un conseiller en dépendance sexuelle ou de l'organisation *Journey Canada*.⁴⁰

Un programme en ligne pour les adolescents et les jeunes adultes qui est appelé : *Fortify*

³⁸ Leyden, Mary-Anne, pg. 38

³⁹ www.eyes.com

⁴⁰ www.journeycanada.org



Déendre la dignité – Il est possible de mettre fin à l'exploitation sexuelle au Canada

(Fortifiant)⁴¹ conçu par *Fight the New Drug* (Combattre la nouvelle drogue)⁴² connaît également d'excellents taux de réussite.

B. Pour votre famille

Les parents doivent engager des conversations sur la pornographie et sur une sexualité saine. L'âge moyen d'exposition se situe entre 10 et 12 ans, voilà pourquoi, ils doivent surmonter leur maladresse et dialoguer. La pornographie ne doit pas abimer le beau cadeau de la sexualité. Ils doivent demeurer proactifs en gardant des portes de communication ouvertes afin que leurs enfants trouvent en eux une bonne ressource sur ces sujets. Les livres (*en anglais*) suivants constituent aussi un excellent recours : *Good Pictures, Bad Pictures* (De bonnes et mauvaises photos)⁴³, *30 Day Sex Talks* (Parlons sexualité en 30 jours)⁴⁴ and *How to Talk to Your Kids About Pornography* (Parler de pornographie à vos enfants)⁴⁵

Tout comme un logiciel de reddition de compte s'avère utile pour les adultes, il l'est également pour les enfants. Afin de mieux les protéger, tous les appareils Internet du foyer devraient être munis d'un bon programme de filtrage. *Covenant Eyes* (Des yeux responsables) est une excellente source pour ce type de filtre.

⁴¹ www.fortifyprogram.org

⁴² www.fightthenewdrug.org

⁴³ <http://www.amazon.ca/Good-Pictures-Bad-Porn-Proofing-Todays/dp/0615927335>

⁴⁴ <http://educateempowerkids.org/introducing-30-days-sex-talks-empowering-child-knowledge-sexual-intimacy-ages-3-7/>

⁴⁵ http://www.amazon.com/Talk-Your-Kids-about-Pornography/dp/0986370843/ref=sr_1_4?s=books&ie=UTF8&qid=1460342095&sr=1-4



Défendre la dignité – Il est possible de mettre fin à l'exploitation sexuelle au Canada

Prenez le temps de comprendre et de surveiller les applications et les réseaux sociaux consultés par vos enfants sur leurs appareils ; beaucoup d'entre eux représentent des portes d'accès à la pornographie. Familiarisez-vous avec ces médias, afin de vous conscientiser à la culture auquel ils sont exposés régulièrement. Maintenir une communication ouverte demeure la meilleure façon de réagir à cette influence en engageant avec eux des conversations sur l'impact positif et négatif des médias.

C. LA CONFÉRENCE REVEAL (DÉVOILE) DE DÉFENDRE LA DIGNITÉ

Défendre la dignité présente une conférence appelée *REVEAL* (DÉVOILE). Les participants y découvriront mieux la culture d'exploitation sexuelle et pornographique dans laquelle nous vivons afin de développer des moyens pratiques d'y répondre. Les parents apprendront à discuter de sexualité positive, à comprendre les dommages causés par la pornographie et à mettre en place des mesures qui assurent la protection de leurs enfants. La nature addictive de la pornographie de même que son influence sur les relations y sont également abordées. Le Plan d'action ci-dessous y est aussi expliqué et vous serez encouragés à y participer afin que les Canadiens puissent s'engager à créer un pays plus sécuritaire.

V. UN PLAN D'ACTION POUR LE CANADA

Notre pays doit s'attaquer au problème de la pornographie. Les lois actuelles sur l'obscénité doivent être appliquées. De la même manière que les paquets de cigarettes se voient apposer un avertissement de danger pour la santé, toute pornographie,



Déendre la dignité – Il est possible de mettre fin à l'exploitation sexuelle au Canada

qu'elle se retrouve sur Internet ou en imprimé, doit recevoir un avis semblable. L'accès à la pornographie doit être interdit aux enfants en s'assurant qu'une forme de preuve d'âge s'inclut dans le processus. Et, plus efficacement, le Canada doit considérer un filtrage par défaut pour tous les utilisateurs.

1. APPLICATION DES LOIS SUR L'OBSCÉNITÉ

Le Canada possède des lois sur l'obscénité⁴⁶, mais elles ne sont pas appliquées à leur pleine rigueur en regard de la pornographie. Comme nous l'avons déjà affirmé, une grande partie de la pornographie est violente et extrême. Ne pourrait-on pas s'attendre à ce que les lois actuelles protègent les acteurs et les consommateurs ?

2. LIBELLÉ COMME NOCIVE

Tout comme le tabac requiert une étiquette d'avertissement en raison du danger qu'il représente pour la santé, la pornographie devrait afficher un tel avis. Elle crée une dépendance et devient, par le fait même, nocive, ce qui devrait être clairement indiqué sur tous les sites Internet et les magazines imprimés.

3. PREUVE D'ÂGE

De la même manière qu'un individu doit prouver son âge en présentant une pièce d'identité avant d'acheter du tabac, un système similaire doit être considéré pour

⁴⁶ <http://www.lop.parl.gc.ca/content/lop/researchpublications/843-f.htm>



consommer de la pornographie qu'elle soit imprimée ou sur Internet. À défaut d'un tel processus qui interdit l'accès aux enfants, elle demeure à l'entière portée de tous.

4. FILTRAGE PAR DÉFAUT

Le Canada doit mettre en place des filtres par défaut au niveau du fournisseur Internet. Ces filtres bloqueraient automatiquement l'accès à la pornographie, à moins qu'un client n'en formule explicitement le désir. Cela peut contribuer à minimiser l'exposition des enfants en d'autres lieux que la maison.

Le Royaume-Uni a fixé un précédent à cet égard.

« [Le premier ministre David Cameron] a demandé aux fournisseurs d'Internet britanniques de prendre des mesures volontaires pour établir un filtrage par défaut pour tous leurs utilisateurs. Son approche ne limite pas la liberté d'expression, car ceux qui veulent accéder à la pornographie peuvent toujours l'obtenir. Au lieu de dépendre des parents afin qu'ils adoptent et appliquent des outils de filtrage disponibles, il a exhorté les fournisseurs d'Internet à mettre en place automatiquement ces outils pour eux, à moins que les utilisateurs choisissent de ne pas les recevoir. Aujourd'hui, les quatre grands distributeurs d'Internet britanniques — *British Telecom, BSkyB, Talk Talk et Virgin* — appliquent le filtrage par défaut. Ils contactent les foyers britanniques afin de leur demander s'ils souhaitent activer les "filtres adaptés aux familles", à défaut d'une préférence particulière, ils le sont automatiquement. »⁴⁷

Si le Royaume-Uni a pu légiférer ainsi, le Canada le peut aussi. Pour le bien de nos enfants, nous devrions examiner sérieusement cette avenue.

⁴⁷ Allen, Ernie, pg 49



5. UNE ACTION DIRECTE

Défendre la dignité cherchera l'engagement du public afin de lutter contre la pornographie dans notre pays par les actions directes suivantes :

I. CHOISIR LE CHANGEMENT

Encore une fois, en suivant le leadership apporté par la campagne américaine *The Dirty Dozen*⁴⁸ (Les douze canailles), Défendre la dignité a dressé une liste de cinq entreprises et organisations canadiennes qui diffusent de la pornographie et de l'exploitation. Nous demanderons au public de les tenir responsables.

www.choosechangecanada.org

II. LETTRES AUX ÉLUS

Défendre la dignité fournira au public des lettres types à envoyer à leurs élus aux divers paliers de gouvernement. Elle invite à créer un comité d'étude sur la santé avec pouvoir de recommandation qui analysera la pornographie sous l'angle d'une crise de santé publique.

VI. CONCLUSION

En tant que pays, le temps est venu de reconnaître les dommages importants causés par la pornographie et d'y remédier. Les vies de la génération à venir, celles nées à l'ère numérique, sont menacées. Nous devons affronter cette question pour ce qu'elle est, une crise de santé publique. Cette épidémie nécessite une intervention

⁴⁸ <http://endsexualexploitation.org/dirtydozen-2015/>



Défendre la dignité – Il est possible de mettre fin à l'exploitation sexuelle au Canada

collaborative, multisectorielle, bien planifiée et exécutée. Défendre la dignité milite pour mettre fin à toute exploitation commerciale et sexuelle au Canada ; nous confrontons directement la pornographie et travaillons en collaboration pour élaborer des solutions.

Défendre la dignité considère d'une importance capitale d'encourager le développement d'une réponse par la santé publique à l'égard de la pornographie. La pornographie tue l'amour ; voilà une autre de nos grandes motivations. Nous croyons que l'humanité existe pour donner et recevoir de l'amour. La pornographie n'apporte qu'une gratification immédiate qui ne conduit pas à l'amour et à l'intimité, mais plutôt à l'égoïsme. Nous croyons au caractère précieux et à la valeur de l'humain ; il n'est pas un objet ! Pour toutes ces raisons, Défendre la dignité œuvre en vue d'éradiquer la pornographie au Canada.

BIBLIOGRAPHIE

Allen, Ernie, *Why Finding a Solution is So Difficult*, Collection de documents présentés lors d'un symposium au Capitole américain, juillet 2015

Anderson, Cordelia, *Why Pornography is a Public Health Issue*, Collection de documents présentés lors d'un symposium au Capitole américain, juillet 2015

Black, Sam, *The Porn Circuit*, Covenant Eyes, 2013

Calfas, Jennifer, *Pornography foes: Make this a health issue*, USA Today, 14 juillet 2015

Cooper, Sharon, *Pornography : Sex Education for the Developing Brain*, Collection de documents présentés lors d'un symposium au Capitole américain, juillet 2015



Déendre la dignité— Il est possible de mettre fin à l'exploitation sexuelle au Canada

- Dines, Gail, *Pornland*, How Porn Has Hijacked Our Sexuality, Beacon Press, 2010
- Doidge, Norman, *The Brain That Changes Itself*, Penguin Books, 2007
- Farley, Melissa, *Pornography, A Public Health Crisis*, Collection de documents présentés lors d'un symposium au Capitole américain, juillet 2015
- Hilton, Don, *Pornography and the Brain, Public Health Considerations*, Collection de documents présentés lors d'un symposium au Capitole américain, juillet 2015
- Jensen, Robert *The Cruel Boredom of Pornography*, Last Exit, 24 septembre 2008, <http://uts.cc.utexas.edu/~rjensen/freelance/boredom.htm> (Accédé le 2 janvier 2009)
- Leyden, Mary-Anne, *Sexual Obesity: Research on the Public Health Crisis of Pornography*, Collection de documents présentés lors d'un symposium au Capitole américain, juillet 2015
- Manning, Jill, *The Impact of Pornography on Women: Social Science Findings and Clinical Observations in The Social Costs of Pornography: A Collection of Papers* (Princeton, N.J. : Witherspoon Institute, 2010)
- McIntyre, Susan, « The Role of Technology in Human Trafficking », Livre blanc Microsoft, mars 2015
- McGinnis, E., *The Horrifying Reality of Sex Trafficking*, www.Beverlylahayeinstitute.org
- Owens, E.W. Behun, R., Manning, Jill., & Reid, R. (2012). *The impact of internet pornography on adolescents: A review of the research*. *Sexual Addiction and Compulsivity* 19,99-122
- Paul, Pamela, *Pornified*, How Pornography is Damaging our Lives, Our Relationships, Our Families, 2005
- Struthers, William, *Wired for Intimacy*, How pornography hijacks the male brain, Intervarsity Press, 2009



Déendre la dignité– Il est possible de mettre fin à l'exploitation sexuelle au Canada

Wallack, L, Woodruff, K, Dorfman, L, & Diaz, I (1999), *News for a Change: An Advocate's Guide to Working with the Media*, Los Angeles. Sage

www.covenanteyes.com

www.cyberaide.ca

www.educateempowerkids.org

www.endsexualexploitation.org

www.fightthenewdrug.org

www.metronews.ca/news/halifax/2014/12/16/allegations-of-sexually-charged-comments-at-dalhousie-university-disturbing-not-surprising-expert.html

<http://nobullying.com/amanda-todd-story/>

<http://www.lop.parl.gc.ca/content/lop/researchpublications/843-f.htm>

www.pornharmresearch.com

http://www.researchgate.net/publication/47298591_Frequent_users_of_pornography._A_population_based_epidemiological_study_of_Swedish_male_adolescents