

Phénomène viral

La consommation de la pornographie

Ses effets sur la relation de couple

Considérer l'intimité sexuelle dans un couple à titre d'échange amoureux, suppose une réflexion intensive, sur les éléments essentiels, à ce dialogue profond.

Deux personnes qui se donnent, requiert nécessairement ce qui est intrinsèque à l'être humain. Ça devient un acte d'amour et non une consommation de l'autre.

Il est inquiétant même alarmant de constater la dérive de l'humain quand il s'agit de sexualité.

Fallait-il s'éloigner de son être et même être submergé dans la souffrance, pour perdre, à ce point, l'essence même de son être.

La sexualité humaine qui invite à se donner l'un à l'autre, et qui permet la création d'un nouvel être, ne peut être considérée, ni être vécue en dehors des lois de l'amour.

La pornographie, en plus d'être une déshumanisation et une errance de la sexualité humaine, a tué la grandeur de l'échange amoureux. Au lieu d'être traité comme des organes pouvant manifester de l'amour, les parties intimes du corps humain sont utilisées comme des objets de consommation, qui étouffent même l'érotisme. L'humain consommateur de pornographie intègre la domination, la violence, la possession, la destruction, l'humiliation de la personne, la rendant une simple chose à consommer. Elle rend incapable de s'émerveiller devant l'autre, le cerveau devient formaté dans la déviance sexuelle. La relation est brisée.

En introduisant la pornographie dans ses phantasmes et pratiques sexuelles, la personne ne pouvait pas s'abaisser à un tel point.

Loin d'être un divertissement, c'est un agir criminel qui étouffe l'érotisme et l'amour. Telle consommation transforme la pensée et le regard en dépravé.

Dans un couple, cette pratique, en plus d'être un acte d'infidélité, est un acte pervers et déviant, qui abolit l'échange amoureux. Combien de fois, j'ai entendu le ou la partenaire exprimer son désespoir : " Je ne peux plus me laisser toucher

par lui ou par elle, sachant qu'il ou elle a consommé telle ordure. Notre couple est souillé à tout jamais". S'exciter avec des scènes pornographiques est la pire offense à son ou sa partenaire. J'entends aussi : "Comment peut-il ou peut-elle me regarder, me désirer dans ma beauté après s'être laissé envahir par cette saloperie, son corps me répugne...." Souvent cette pratique conduit à des ruptures. Quand les deux s'adonnent à cette pratique perverse, ils tuent le plus sacré dans le corps de la personne.

Une autre réalité bouleversante qui remet en question les compétences, l'éthique et l'humanité de plusieurs professionnels, est de découvrir qu'il est fréquent que des conseillers-ères encouragent ces pratiques perverses. Ces dits professionnels, déviants ne font que rendre la sexualité et le corps humain dépourvu de son humanité et de son sacré. Un psychologue a dit à son client, consommateur de porno : " C'est normal, tu fais partie de notre génération " .

Considérer la pornographie comme étant un allumeur ou un instrument de plaisir est inadmissible. Chez l'humain, la jouissance doit s'accompagner des valeurs essentielles à l'amour, dans le cas contraire, ça devient un problème, une compulsion, un esclavage, de la violence, de l'abus

Nous n'avons pas à être surpris de l'effondrement de notre société. Tant et aussi longtemps qu'un peuple ne peut offrir des paradigmes d'une sexualité humanisante, notre monde ira en se dégradant.

Les avancements techniques, loin d'aider au progrès, serviront de plus en plus à faire de l'humain, un objet à contrôler, à dominer et à utiliser.

En terminant, je veux remercier les personnes qui ont choisi de se dépornographiser le cerveau pour renaître à leur nature profonde. C'est un traitement qui exige un choix profond et du courage. Ça ne fait que favoriser le bien-être avec toute sa personne et l'harmonie dans le couple.

L'échange amoureux est avant tout un don de soi à l'autre, c'est tout son être qui devient l'élément central de la sexualité humaine.

Marie-Paul Ross, M.A., Ph.D.

Docteure en sexologie clinique

